



## TANTRA QUEER

### **Un atelier sexpositif pour éveiller ses sens**

Une invitation à écouter ses sens, à explorer des sensations de manière ludique et joyeuse, à découvrir sa sensualité, son désir et son plaisir.

### **Un espace pour se connecter à son désir et à son plaisir**

Explorer son rapport au désir et au plaisir, comment il se manifeste dans son corps et comment l'exprimer, le communiquer librement.

### **Programme de l'atelier**

L'atelier commence par un partage, du mouvement ainsi que différentes propositions sensorielles pour entrer en contact avec soi-même, sa corporalité, ses sensations et les personnes présentes. Il s'agit de se mettre en confiance et en lien, de co-crée un cadre sécurisant pour pouvoir ensuite explorer librement.

Un temps est consacré à sentir ses désirs, ses limites et ses besoins et à la manière de les communiquer à l'autre avec authenticité et bienveillance. La notion de consentement est essentielle et elle est explorée de manière active et incorporée. Elle servira de guide pour établir les règles de partages.

L'atelier ouvre ensuite sur plusieurs espaces de rencontres ritualisées. L'exploration proposée invite à différentes formes de touchers, de partages et à vos envies de l'instant. À l'écoute de vos instincts, vous pourrez participer ou juste regarder et vous sentir libres d'être qui vous êtes dans l'expérience.

La nudité est possible, en respectant vos envies et vos limites.

L'atelier peut également se faire sans nudité.

### **Infos**

Cet atelier s'adresse à toutes personnes majeures, de toutes orientations sexuelles.

Il aura lieu le dimanche 6 octobre 2024 de 10H00 à 17H30 au centre de Lausanne.

L'atelier coûte 170 CHF. par personne.

Il est donné par Vanessa Langer // [www.vismaya.ch](http://www.vismaya.ch)

Inscription par email : [vanessa@vismaya.ch](mailto:vanessa@vismaya.ch)

### **Conditions**

En cas d'annulation jusqu'à 15 jours avant l'atelier, aucun frais n'est retenu.

Entre 14 et 7 jours avant l'atelier, 50% du prix de l'atelier est retenu.

Dès 6 jours avant l'atelier, 100% du prix de l'atelier est retenu.

Le montant ne peut pas être reporté sur un autre atelier.

Si vous ne vous présentez pas à l'atelier, il n'est pas non plus remboursé.

Vous pouvez essayer de trouver une personne qui vous remplacerait et qui vous rembourserait directement.

En cas d'annulation de ma part, la totalité de l'atelier vous est remboursé.