



LA RENCONTRE PAR LE TOUCHER

Atelier ouvert aux couples et partenaires de toutes orientations sexuelles

Mercredis 15, 22 & 29 novembre 2023 de 20H15 à 22H30

Le toucher, c'est la poésie des corps, la rencontre avec ses désirs et ses plaisirs

Explorations : méditations en mouvement, touchers conscients et ludiques, discussions. Un espace pour prendre conscience des différentes manières de toucher et d'être touché.e. Quelle est la place du toucher, du jeu et du plaisir dans son intimité ? Une invitation à se mettre en lien avec soi-même et avec son.sa partenaire, à oser s'exprimer librement, amener de la légèreté et du jeu dans sa sexualité.

L'atelier a lieu dans un cadre sécurisé et bienveillant, où les limites de chacun.e sont respectées. Les partages collectifs viennent enrichir les expériences individuelles et approfondir les prises de conscience. Plusieurs explorations se font hors caméra.

Lieu: Online, sur Zoom

Tarif: 180 CHF. par personne pour les trois soirées. En cas de difficultés financières, me contacter pour trouver un arrangement.

Conditions & inscription: vanessa@vismaya.ch / +41 76 561 04 40

L'inscription s'effectue par email. L'inscription est validée après réception du paiement. En cas d'annulation, l'atelier n'est pas remboursé et ne peut pas être rattrapé.

Vanessa Langer : thérapeute psycho-corporelle, spécialisée en sexologie, anthropologue et enseignante de yoga du Cachemire, je propose un accompagnement subtil et poétique du rapport au corps, aux émotions et à l'intimité. Depuis 2010, j'anime des ateliers collectifs pour femmes* et des ateliers mixtes, parallèlement aux séances individuelles et de couple.