



TOUCHER EN CORPS

Rencontre sensuelle entre femmes*

Un atelier pour explorer différents touchers sensuels entre femmes

Une invitation à écouter ses sens, à explorer des sensations tactiles de manière ludique et joyeuse, à découvrir sa sensualité et son plaisir en résonnance et/ou en contact avec d'autres corps de femmes.

Un espace pour découvrir comment chacune a envie de toucher et d'être touchée... physiquement ou à distance, seule, à deux ou à plusieurs, observer comment les corps se rencontrent, se racontent des histoires et entrent dans leurs propres danses.

Programme de l'atelier

L'atelier commence par un partage, du mouvement ainsi que différentes propositions sensorielles pour entrer en contact avec soi-même, sa corporalité, ses sensations et les personnes présentes. Il s'agit de nous mettre en confiance et en lien, de créer un cadre sécurisant pour pouvoir ensuite explorer librement.

Un temps est consacré à sentir ses désirs, ses limites et ses besoins et à la manière de les communiquer à l'autre avec authenticité et bienveillance. La notion de consentement est essentielle et elle est explorée de manière active et incorporée. Elle servira de guide pour établir les règles de jeux.

L'atelier ouvre ensuite sur plusieurs espaces de jeux ritualisés. L'exploration proposée invite à différentes formes de touchers et à vos envies de l'instant. À l'écoute de vos élans, de vos instincts, vous pourrez participer ou juste regarder et vous sentir libres d'être qui vous êtes dans l'expérience.

La nudité est possible, en respectant vos envies et vos limites.

L'atelier peut également se faire sans nudité.

Infos

Cet atelier s'adresse à toutes personnes majeures s'identifiant comme femmes et/ou personnes avec une vulve, de toutes orientations sexuelles.

Il aura lieu le dimanche 12 décembre 2021 de 10H00 à 17H00 au centre de Lausanne.

L'atelier coûte 170 CHF. par personne.

Il est donné par Vanessa Langer // www.vismaya.ch

Inscription par email : vanessa@vismaya.ch

Conditions

En cas d'annulation jusqu'à 15 jours avant l'atelier, aucun frais n'est retenu.

Entre 14 et 7 jours avant l'atelier, 50% du prix de l'atelier est retenu.

Dès 6 jours avant l'atelier, 100% du prix de l'atelier est retenu.

En cas de maladie (COVID ou autre), l'atelier est remboursé à 100% sous présentation d'un certificat médical.

En cas d'annulation de ma part, la totalité de l'atelier vous est remboursé.