



TANTRA & BDSM entre Femmes*

Un atelier sexpositif inclusif pour explorer les liens entre Tantra et BDSM

Une invitation à écouter ses sens, à explorer des sensations de manière ludique, à découvrir différentes formes d'intensités sensorielles et d'accès aux plaisirs.

Un espace pour déconstruire ses scripts et être créatif.ve.s

Explorer son rapport à l'érotisme, aux jeux érotiques et aux différentes manières de se mettre en lien dans un cadre bienveillant, défini par des règles consenties.

Programme de l'atelier

L'atelier commence par un partage, du mouvement ainsi que différentes propositions sensorielles pour entrer en contact avec soi-même, sa corporalité, ses sensations et les personnes présentes. Il s'agit de se mettre en confiance et en lien, de co-créer un cadre sécurisant pour pouvoir ensuite explorer librement.

Un temps est consacré à sentir ses désirs, ses limites et ses besoins et à la manière de les communiquer à l'autre avec authenticité et bienveillance. La notion de consentement est essentielle et elle est explorée de manière active et incorporée. Elle servira de guide pour établir les règles de jeux.

L'atelier ouvre ensuite sur plusieurs espaces de jeux ritualisés. L'exploration proposée invite à différentes formes de contacts, de jeux de rôles et de partages créatifs. À l'écoute de vos instincts, vous pourrez participer ou juste regarder et vous sentir libres d'être qui vous êtes dans l'expérience.

La nudité est possible, en respectant vos envies et vos limites.

L'atelier peut également se faire sans nudité.

Infos

Cet atelier s'adresse à toutes personnes avec une vulve, de toutes orientations sexuelles.

Il aura lieu le dimanche 9 juin 2024 de 10H00 à 17H30 au centre de Lausanne.

L'atelier coûte 170 CHF. par personne.

Il est donné par Vanessa Langer // www.vismaya.ch

Inscription par email : vanessa@vismaya.ch

Conditions

En cas d'annulation jusqu'à 15 jours avant l'atelier, aucun frais n'est retenu.

Entre 14 et 7 jours avant l'atelier, 50% du prix de l'atelier est retenu.

Dès 6 jours avant l'atelier, 100% du prix de l'atelier est retenu.

Le montant ne peut pas être reporté sur un autre atelier.

Si vous ne vous présentez pas à l'atelier, il n'est pas non plus remboursé.

Vous pouvez essayer de trouver une personne qui vous remplacerait et qui vous rembourserait directement.

En cas d'annulation de ma part, la totalité de l'atelier vous est remboursé.