



# DU DÉSIR ET DE L'ÉROTISME

Atelier entre femmes\*

Dimanche 10 avril 2022

10H00 – 17H00

**Exploration:** un atelier qui invite à conscientiser son rapport au désir et à son érotisme. Partager entre femmes ses ressentis et ses représentations, sentir la place du corps, des émotions, du désir et du plaisir dans sa sexualité. S'observer dans le mouvement, le son, le souffle et différentes formes de méditations et visualisations. Ouvrir de nouveaux espaces de conscience, acquérir des outils concrets pour s'épanouir davantage dans ses désirs et ses univers érotiques.

Il n'y a pas de nudité et l'intimité de chacune sera respectée selon ses propres limites.

Ouvert aux femmes cisgenre<sup>1</sup>, de toutes orientations sexuelles, nombre de places limité. Il y aura une pause entre 13H00 et 14H00 et la possibilité de pique-niquer sur place.

**Lieu:** Espace Vismaya, Ruelle du Grand-Pont 6, 1003 Lausanne

**Tarif:** 150Frs. par personne

**Conditions et Inscription:** [vanessa@vismaya.ch](mailto:vanessa@vismaya.ch) / 076 561 04 40

L'inscription s'effectue par email. Elle est validée après réception du paiement. En cas d'annulation, l'atelier n'est pas remboursé et ne peut pas être rattrapé.

**Vanessa Langer:** thérapeute psycho-corporelle, spécialisée en sexologie, anthropologue et enseignante de yoga du Cachemire, je propose un accompagnement subtil et poétique du rapport au corps, aux émotions et à la sexualité. Depuis une douzaine d'année, j'anime des stages pour femmes, des cours sur le bassin et le périnée et des ateliers mixtes sur différentes thématiques en lien avec la sensualité du corps.

---

<sup>1</sup> Femmes cisgenre signifie toute personne assignée femme à la naissance (sexe féminin) et se reconnaissant comme femme (identité de genre féminin).