



## WEEK-END YOGA DU CACHEMIRE

Du vendredi 22 au dimanche 24 novembre 2019

**Lieu:** La Part-Dieu. Chartreuse d'exception près de Bulle en Suisse. Située en pleine campagne, possibilité de faire de nombreuses balades et profiter du magnifique domaine.

**Pratique:** méditation, postures, souffle et échanges / accessible à tous

Le yoga cachemirien est une pratique douce d'écoute sensorielle ; on ne recherche pas la performance mais la pose vide de résistances et l'écoute de ses possibilités et limites corporelles. Le stage commence vendredi à 18H30. Accueil dès 17H00.

- ◇ Méditation Sa/Di: 7:30-8:30
- ◇ Yoga Ve: 18:30-20:00 / Sa: 10:00-12:00 et 17:30-19:30 / Di: 10:30-12:30

**Tarif:** 450Frs. par personne

- ◇ 2 nuits en chambre double / supplément de 70Frs. en individuel (selon disponibilités)
- ◇ Enseignement du yoga et pension complète de vendredi soir au dimanche midi  
La cuisine, vivante, faite maison pour découvrir la magie des goûts.

**Inscription:** [vanessa@vismaya.ch](mailto:vanessa@vismaya.ch)

**Transport:** en co-voiturage ou train jusqu'à Bulle, puis taxi ou co-voiturage (selon possibilités).

### Conditions:

Inscription validée dès réception de l'acompte : 250Frs. / Solde à verser au 10 octobre 2019

Frais si l'annulation survient :

Jusqu'au 10 octobre 2019: 30% sur l'acompte dès l'inscription

Entre le 11 et le 25 octobre: 30% du montant total

Entre le 26 octobre et le 13 novembre: 50% du montant total

Dès le 14 novembre 2019: 100% du montant total

En cas de difficultés financières, me contacter pour trouver un arrangement.