



VISMAYA

Ateliers d'éveil sensoriel
Vanessa Langer

ATELIER TANTRA

Ouvert à tous les genres, en solo et aux couples de toute orientation sexuelle

Du vendredi 29 novembre au dimanche 1^{er} décembre 2019

Lieu: Domaine familial d'exception situé dans le village de Bolandoz sur le plateau du Jura français.
Nombreuses balades en forêt ainsi qu'en bord de rivière

Enseignement: différentes pratiques d'écoute sensorielle au travers de la méditation, du mouvement et du massage. Explorations autour du corps, de la respiration et de la sexualité. Prendre conscience de ce qui se présente dans l'instant et questionner ses représentations et ses croyances.

Le stage commence vendredi à 19H00 et se termine le dimanche après le déjeuner

Tarif: 550Frs. par personne

- ◇ 2 nuits en individuel dans des chambres uniques et poétiques
- ◇ Enseignement et pension complète de vendredi soir à dimanche midi
La cuisine est faite maison avec des produits issus de l'agriculture biologique et locaux. Une expérience culinaire pleine de saveurs pour découvrir la magie des aliments.

Inscription: vanessa@vismaya.ch / +41 76 561 04 40

Transport: en co-voiturage. Merci de me communiquer si vous avez de la place dans votre voiture ou si vous en cherchez. Train jusqu'à la gare de Pontarlier, puis taxi.

Conditions:

Entretien téléphonique au préalable obligatoire

Inscription validée dès réception de l'acompte : 300Frs. / Solde à verser au 30 septembre 2019

Frais si l'annulation survient :

Jusqu'au 30 septembre 2019: 30% sur l'acompte dès l'inscription

Entre le 1^{er} et le 20 octobre: 30% du montant total

Entre le 21 octobre et le 6 novembre: 50% du montant total

Dès le 7 novembre: 100% du montant total

En cas de difficultés financières, me contacter pour trouver un arrangement